

Принято на педагогическом совете.

Протокол № 2 от 30.05.2024 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Д/с «Рябинка» пос.  
ж/д ст. Калейкино»

Д.Р. Хайрулина  
Приказ № 46 от 31.05.2024 г.



## РЕЖИМ ДНЯ в младшей группе «Улитка» на теплый период

### “Улитка” кечкенә төркемендә көн режимы

- |   |               |
|---|---------------|
| 1. Прием на участке, осмотр, игры.  | 6.30 – 8.00   |
| 2. Утренняя гимнастика  | 8.00 - 8.10   |
| 3. Гигиенические процедуры.   |               |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.10 – 8.30   |
| 4. Утренний круг  | 8.30 – 8.45   |
| 5. Игры, самостоятельная деятельность   |               |
| Подготовка к прогулке   | 8.45 – 9.00   |
| 6. Образовательная деятельность   | 9.00 – 9.15   |
| 7. Самостоятельная деятельность. Наблюдение,<br>игры, прогулка, труд, солнечные процедуры | 9.15 – 11.15  |
| 2-й завтрак   | 10.00-10.10   |
| 8. Возвращение с прогулки, игры, водные<br>процедуры                                      | 11.15 – 11.25 |
| 9. Подготовка к обеду, обед   | 11.25 – 11.55 |
| 10. Подготовка ко сну, дневной сон  | 11.55 – 15.10 |
| 11. Постепенный подъем, бодрящая гимнастика,<br>воздушные, водные процедуры               | 15.10 – 15.20 |
| 12. Подготовка к полднику, полдник  | 15.20 – 15.40 |
| 13. Самостоятельная деятельность, игры  | 15.40 – 16.05 |
| 14. Вечерний круг   | 16.05 -16.15  |
| 15. Подготовка к ужину, ужин  | 16.15 – 16.45 |
| 16. Игры, самостоятельная деятельность  | 16.45- 17.00  |
| 17. Прогулка и уход домой   | 17.00 – 18.30 |

При высокой температуре воздуха продолжительность прогулки регулируется администрацией д/с.

Заведующий МБДОУ «Д/с «Рябинка»  
пос. ж.д. ст. Калейкино»  
Д.Р. Хайрулин  
Приказ № 46 от 31.05.2024г



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**в старшей группе «Теремок»**  
**на теплый период**  
**«Теремок» олы төркемендә көн режимы**

1. Прием на участке, осмотр, игры, дежурство	6.30 – 7.55
2. Утренняя гимнастика (на свежем воздухе, в соответствии с погодными условиями), возвращение в группу	7.55 - 8.05
3. Гигиенические процедуры.	8.05 – 8.15
4. Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.35
5. Утренний круг	8.35 – 8.50
6. Игры, самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
7. Образовательная деятельность	9.00 – 9.30
8. Самостоятельная деятельность. Наблюдение, игры, прогулка, труд, солнечные процедуры 2-й завтрак	9.30 – 11.40 10.00-10.10
9. Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.40 – 11.50
10. Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
11. Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
12. Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
13. Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.25
14. Самостоятельная деятельность, игры	15.25 – 16.10
15. Вечерний круг	16.10- 16.20
16. Подготовка к ужину, ужин	16.20 – 16.40
17. Игры, самостоятельная деятельность	16.40-16.55
18. Прогулка и уход домой	16.55 – 18.30

При высокой температуре воздуха продолжительность прогулки регулируются администрацией д/с